

Die Darmreinigung mit Endofalk® - Hinweise für den Patienten

spanisch

Name des Patienten: _____

Untersuchung am _____ um _____ Uhr

La limpieza del intestino con Enclofalk®

Endofalk® es una mezcla de diversas sales con macrogol, para preparar una solución isotónica a beber para producir una limpieza intensa de todo el intestino. A través de una aromatización equilibrada (aroma de naranja-granadilla o aroma de piña-limón) se facilita su ingestión.

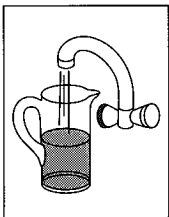
La solución no contiene azúcar. Durante su administración para la limpieza del intestino no se produce prácticamente absorción ni pérdidas de sales, de tal modo que el equilibrio hídrico y electrolítico del paciente permanece intacto.

Preparación de la solución a beber

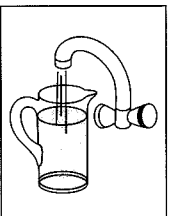
El contenido de dos bolsitas produce 1 litro de solución lista para ser bebida. ¡No cambie nunca la dosificación prescrita de 2 bolsitas para 1 litro de agua!



Vaciar el contenido de dos bolsitas en una jarra o dentro de una botella.



Agregar 34 litro de agua corriente ligeramente tibia y dejar que el polvo se disuelva.



Agregar luego un segundo $\frac{1}{4}$ litro de agua corriente fría.

La solución puede enfriarse después en el refrigerador porque cuando está bien fría sabe mejor. Utilizar la solución lista para el uso dentro de las 48 horas siguientes a su preparación.

Recomendaciones para la ingestión

Por favor, prepare con la cantidad prescrita de bolsitas de Endofalk® una solución lista para ser bebida según las instrucciones. 6 bolsitas de Endofalk® permiten preparar 3 litros de solución, 8 bolsitas de Endofalk® 4 litros de solución.



Beber 1 vaso cada 10 minutos

Beber la solución en porciones de 200 - 300 ml (equivalentes aproximadamente a un vaso) cada 10 minutos, hasta haber consumido la cantidad total o hasta que el líquido eliminado por el recto sea claro e incoloro.

Recomendamos ingerir la solución en forma fraccionada, comenzando en las horas de la tarde del día anterior al reconocimiento y bebiendo el resto por la mañana del mismo día del examen.

Por prescripción del médico, el paciente puede beber también toda la cantidad necesaria el mismo día del reconocimiento. Por regla general, la ingestión del líquido debe haber terminado aproximadamente 4 horas antes de la hora planificada para el examen.

Dos a tres horas antes de beber la solución de Endofalk®, el paciente no deberá ingerir ningún alimento sólido más. Esta prohibición de comer alimentos sólidos termina recién después del reconocimiento.

Si la solución de Endofalk® produce un efecto demasiado débil, el paciente deberá informar a su médico antes del examen, para que éste ordene, en caso necesario, un enema o lavado intestinal.

Pacientes diabéticos: No es necesario descontar ninguna unidad-pan al cálculo de dieta debido al Endofalk®.

Mujeres que toman píldoras anticonceptivas: Debido a estas medidas laxantes, es posible que ocurra una disminución del efecto anticoncepcional de la píldora. No obstante, la paciente deberá continuar tomando su píldora anticonceptiva con la misma regularidad de siempre.

Pacientes que toman regularmente medicamentos: Por favor, informe a su médico puesto que el enema puede inducir a la eliminación de medicamentos que dejan de surtir su efecto debido.

Un régimen de alimentación ligero y fácilmente digestible y la ingesta de una cantidad abundante de líquido (líquidos claros, té durante la víspera del examen) puede facilitar la preparación e influir favorablemente sobre la cantidad a beber.

Para la protección del coloscopio, el paciente deberá abstenerse de comer alimentos que contengan granos, pepas, semillas, piel o cascaras gruesas (como por ejemplo, productos a base de granos integrales, uvas, musli, tomates, nueces, semillas de adormidera, kiwis, legumbres) durante los cinco días anteriores al reconocimiento, debido al peligro de obstrucción de los canales de dicho instrumento.