

Die Darmreinigung mit Endofalk® - Hinweise für den Patienten

serbisch/kroatisch

Name des Patienten: _____

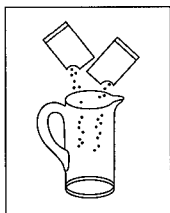
Untersuchung am _____ um _____ Uhr

Čišćenje creva Endofalk®-om

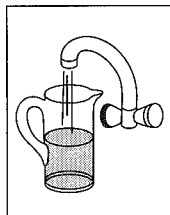
Endofalk® je mešavina raznih vrsta soli sa Makrogolom od koje se spravlja izotonski rastvor koji, kada se popije, omogućava intenzivno čišćenje čitavog creva. Napitak sadrži dodatak aroma (aroma pomorandže-marakuje ili aroma ananasa-limuna) koje mu popravljaju ukus. Rastvor ne sadrži šećer. Prilikom čišćenja creva ne vrši se skoro nikakav prijem soli ili gubitak soli tako da se praktično u organizmu ne remete količinski sastavi vode i elektrolita.

Spravljanje napitka

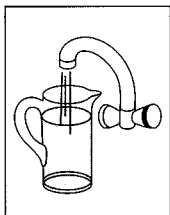
Sadržina iz 2 kesice dovoljna je za 1 litar napitka. Nemojte nikada da menjate propisanu dozu od 2 kesice za jedan litar!



Sadržaj iz 2 kesice stavite u bokal ili u flašu.



Dodajte 1/2 litra *mlake* vode iz česme i pustite da se prah rastvori.

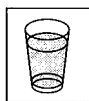


Dodajte još 1/2 litra *hladne* vode iz česme.

Nakon toga, rastvor možete staviti u frižider jer hladan ima najbolji ukus. Ovaj rastvor mora se popiti u roku od 48 sati.

Preporuka za uzimanje napitka

Molimo, da od Vama propisane količine Endofalk®-kesica napravite napitak, kao što je preporučeno. Sadržaj 6 kesica Endofalk®-a daje 3 litre rastvora, 8 kesica Endofalk®-a daju 4 litre rastvora.



Svaki 10 minuta popijte po 1 čašu rastvora

Rastvor se pije u porcijama od 200-300 ml (to je otprilike 1 čaša) i u razmacima od 10 minuta dok se ne popije kompletna količina i dok iz debelog creva ne počne da izlazi bistra tekućina.

Preporučujemo da rastvor podelite i da jedan deo popijete kasno poslepodne/uveče pre pregleda, a preostalu količinu izjutra, na dan pregleda.

Vi možete prema uputstvu Vašeg lekara čitavu količinu rastvora popiti i na dan pregleda. U tom slučaju, rastvor popijte otprilike 4 sata pre početka pregleda.

2-3 sata pre nego što počnete da pijete Endofalk®, nemojte više jesti čvrsta jela. Čvrsta jela možete ponovo jesti tek nakon obavljenog pregleda.

Ako je Endofalk kod Vas delovao slabo, obavezno o tome informišite lekara pre pregleda da bi kod Vas, ukoliko je potrebno, bilo izvršeno ispiranje creva.

Za dijabetičare: ne sadrži šećer i ne obračunavaju se jedinice hleba (BE).

Za žene koje koriste antibebi-pilule: Zbog izazivanja proliva, napitak može umanjiti učinkovitost pilule. Bez obzira na to, antibebi-pilule treba obavezno i dalje uzimati.

Pacijenti, koji redovno uzimaju lekove: molimo da obavestite Vašeg lekara, jer će ispiranjem creva biti izapran važni lekovi i zbog toga neće više moći da deluju efikasno.

Na pripremu i količinu tekućine povoljno deluje lako varljiva hrana i dosta tečnosti (bistri napici, čaj) koje treba uzimati u prepodnevnim satima na dan pregleda.

Pet dana pre pregleda treba izbegavati namirnice koje sadrže semenke, ljusku ili tvrde opne (npr. proizvodi od crnog brašna, groždje, musli, paradajz, orasi i lešnici, mak, kivi, mahunasto povrće) da bi se zaštitilo osetljivo ogledalo i da ne bi došlo do zapušnja kanala instrumenta.