

Die Darmreinigung mit Endofalk® - Hinweise für den Patienten

polnisch

Name des Patienten: _____

Untersuchung am _____ um _____ Uhr

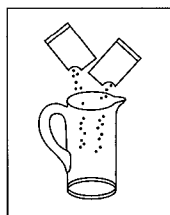
Oczyszczanie jelit za pomocą Endofalk®

Endofalk® to mieszanka różnych soli z makroglem do sporządzania izotonicznego roztworu do picia, intensywnie oczyszczającego całe jelito. Delikatny aromat (aromat pomarańczowo-marakujowy lub ananasowo-cytrynowy) ułatwia wypicie.

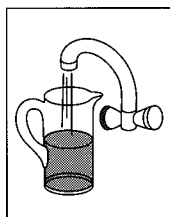
Roztwór nie zawiera cukru. Podczas oczyszczania jelita nie dochodzi prawie w ogóle do przyjęcia lub utraty soli i tym samym zachowana zostaje ilość wody i elektrolitów.

Sporządzanie roztworu do picia

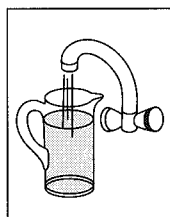
Zawartość 2 torebek to 1 litr roztworu do wypicia. Nie zmieniać nigdy podanej recepty, to znaczy: 2 torebki na 1 litr!



Zawartość 2 torebek wsypać do dzbanka lub butelki.



Wlać 1/2 litra letniej wody z kranu i pozostawić do rozpuszczenia.



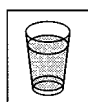
Dodać dalsze 1/2 litra zimnej wody z kranu.

Roztwór wstawić do lodówki celem schłodzenia, bo chłodny najlepiej smakuje. Sporządzony roztwór zużyć w ciągu 48 godzin.

Propozycja dawkowania

Z przepisanej ilości torebek Endofalk® przygotować w powyżej opisany sposób gotowy do wypicia roztwór.

Z 6 torebek Endofalk® można otrzymać 3 litry roztworu, z 8 torebek Endofalk® można otrzymać 4 litry roztworu.



1 szklanka co 10 minut

Roztwór należy pić porcjami po 200-300 ml (to znaczy 1 szklankę) co 10 minut, aż do wypicia całości lub do momentu, gdy wyciek z odbytu będzie klarowny.

Proponujemy następujący podział wypicia roztworu: późnym popołudniem /wieczorem przed badaniem, a pozostałą ilość rano w dniu badania.

Jeśli lekarz tak zaleci, można całą ilość roztworu wypić w dniu badania. Należy wtedy picie rozpocząć mniej więcej na 4 godziny przed rozpoczęciem badania.

Na 2-3 godziny przed spożyciem Endofalk® nie przyjmować żadnych stałych pokarmów. Dopiero po badaniu wolno znów przyjmować stałe pokarmy.

W wypadku gdy Endofalk® podziałał za łagodnie, należy o tym przed badaniem poinformować lekarza, aby ew. zastosował lewatywę oczyszczającą jelito.

Diabetycy: Nie nalicza się jednostek chlebowych.

Kobiety stosujące tabletki antykoncepcyjne: Na skutek gruntownego oczyszczenia jelit może dojść do niedostatecznego działania pigułki. Należy jednak dalej regularnie zażywać pigułki.

Pacjenci regularnie zażywający leki: Należy poinformować lekarza, ponieważ wskutek płukania jelit wypłukiwane są ważne leki, które przez to nie mogą już prawidłowo działać.

Spożyte potrawy lekkostrawne i duża ilość wypitych płynów (klarowne płyny, herbata) w przeddzień badania wpływają korzystnie na przygotowanie do badania i ilość wypitego roztworu.

W celu ochrony czułych wżerników jelitowych i chcąc zapobiec zatkaniu się kanalików tych instrumentów należy na 5 dni przed badaniem unikać spożywania pokarmów z ziarnami, skórami i twardymi łupinami (np. produkty z pełnego ziarna, winogrona, musli, pomidory, orzechy, mak, kiwi, owoce strączkowe).