

Die Darmreinigung mit Endofalk® - Hinweise für den Patienten

griechisch

Name des Patienten: _____

Untersuchung am _____ um _____ Uhr

Καθαριστικό διάλυμα με Endofalk®

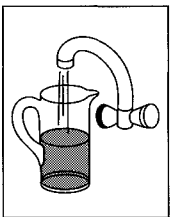
Endofalk® είναι ένα μίγμα διαφόρων αλάτων με Macroglol για την παρασκευή ενός ισοτονικού διαλύματος, το οποίο πίνεται με σκοπό τον εντατικό καθαρισμό ολόκληρου του εντέρου. Μέσω του ισορροπημένου αρωματισμού (Αρωμα πορτοκάλι-φρούτα του πάθους ή άρωμα ανανά-λεμόνι) διευκολύνεται η λήψη του. Το διάλυμα δεν περιέχει ζάχαρη. Κατά τον καθαρισμό του εντέρου δε γίνεται σχεδόν καμιά λήψη ή απώλεια αλάτων, έτσι ώστε το ισοζύγιο ύδατος και ηλεκτρολυτών να παραμένει πρακτικά αμετάβλητο.

Παρασκευή του πόσιμου διαλύματος

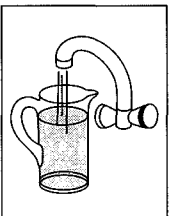
Το περιεχόμενο από 2 φακελάκια δίνει περίπου 1 λίτρο πόσιμο διάλυμα. Μην αλλάξετε ποτέ την συνιστώμενη δοσολογία, 2 φακελάκια για κάθε λίτρο!



Αδειάζετε το περιεχόμενο από τα 2 φακελάκια σε μια κανάτα ή μια φιάλη.



Προσθέτετε 1/2 λίτρο **χλιαρό** νερό από τη βρύση και αφήνετε να διαλυθεί.

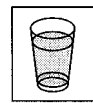


Προσθέτετε ακόμα 1/2 λίτρο **κρύο** νερό από τη βρύση.

Το διάλυμα μπορείτε τότε να το τοποθετήσετε στο ψυγείο, γιατί κρύο έχει καλύτερη γεύση. Το έτοιμο διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί εντός 48 ωρών.

Λήψη-Σύσταση

Παρασκευάστε από τη συνταγογραφημένη ποσότητα φακέλων Endofalk®. Το πόσιμο διάλυμα σύμφωνα με τις οδηγίες. 6 φακελάκια Endofalk® δίνουν 3 λίτρα διαλύματος 8 φακελάκια Endofalk® δίνουν 4 λίτρα διαλύματος



1 ποτήρι κάθε 10 λεπτά

Το διάλυμα πίνεται σε δόσεις των 200-300 ml (περίπου ένα ποτήρι) ανά 10 λεπτά, μέχρις ότου καταναλωθεί η συνολική ποσότητα ή η έκκριση από τον πρωκτό είναι διαφανής.

Συνιστούμε τη λήψη ενός μέρους της συνολικής ποσότητας αργά το απόγευμα/βράδυ πριν από την εξέταση και λήψη της υπόλοιπης ποσότητας το πρωί της εξέτασης.

Μετά από σύσταση του γιατρού σας μπορείτε επίσης να πιείτε τη συνολική ποσότητα την ημέρα της εξέτασης. Η λήψη εκτελείται τότε κατά κανόνα περίπου 4 ώρες πριν από την έναρξη της εξέτασης.

2-3 ώρες πριν από τη λήψη του Endofalk® δεν πρέπει να καταναλώσετε στερεά τροφή. Στερεά τροφή μπορείτε να καταναλώσετε πάλι αφού γίνει πρώτα η εξέταση.

Εάν στην περίπτωση σας το Endofalk® δεν είχε τα αναμενόμενα αποτελέσματα, τότε θα πρέπει να ενημερώσετε οπωσδήποτε το γιατρό σας, ώστε κατά περίπτωση να λάβετε ένα κλύσμα καθαρισμού.

Διαβητικοί: Δεν λαμβάνει χώρα κανένας υπολογισμός αρτομονάδων (BE).

Γυναίκες, που λαμβάνουν αντισυλληπτικά χάπια: Μπορεί τα καθαρτικά μέτρα να οδηγήσουν σε ανεπαρκή δραστηριότητα του αντισυλληπτικού χαπιού. Η λήψη του αντισυλληπτικού χαπιού πρέπει όμως να συνεχιστεί σε κάθε περίπτωση κανονικά.

Ασθενείς που λαμβάνουν τακτικά φάρμακα: Ενημερώστε το γιατρό σας διότι μέσω της έκπλυσης του εντέρου αποβάλλονται σημαντικά φάρμακα και ως εκ τούτου δεν μπορούν πλέον να δράσουν σωστά.

Ελαφρά τροφή και πολλά υγρά (διαφανείς χυμοί, τσάι) την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης μπορούν να επηρεάσουν θετικά την προετοιμασία και την ποσότητα λήψης του διαλύματος.

Για την προστασία του ευαίσθητου κατόπτρου εντέρου, λόγω του κινδύνου δυσκοιλιότητας, πέντε μέρες πριν από την εξέταση να αποφεύγετε τρόφιμα με σπόρους και σκληρούς φλοιούς (π.χ. προϊόντα ολικής άλεσης, σταφύλια, μούσλι, ντομάτες, ξηρούς καρπούς, σπόρους παπαρούνας, ακτινίδια, όσπρια).